اللغة الصينية

汉语

دليل المسلم الجديد، ما هو الإسلام؟

للشيخ د. هيثم سرحان

新穆斯林指南。

什么是伊斯兰?



Syaikh Dr. Haitsam Sarhan

Chinese صينية

3 信仰安拉独一的分类

信仰安拉是独一的主，安拉是独一应受崇拜的，安拉独享其一切尊名与品性。

信仰的三要素

信仰安拉是独一的主

信仰安拉独自完成其一切要为，
即安拉独自创造，
独享王权，独自驾驭。

信仰安拉是独一应受崇拜的

唯独崇拜安拉，
即一
切功修只当为安拉。

信仰安拉独享其一切尊名与品性

信仰安拉通过其经典或通过其
使者所表明的自己的一
切尊名与品性，
肯定安拉为自身所肯定的，
否定安拉为自身所否定的，
不曲解，不废弃，不妄加描述，
不予以比拟。

伊斯兰的三个等级

伊斯兰的第一等级：归顺

伊斯兰教就是以崇拜安拉独一
的信仰顺服安拉，
以服从安拉的态度遵行教规，
脱离以物配主和以物配主者。

伊斯兰的要素

第一要素：两个作证。
第二要素：礼拜。
第三要素：课施。
第四要素：封斋。
第五要素：朝觐。

伊斯兰的第二等级：归信

口舌招认，心中笃信，
身体力行，心灵力行
（其要素包括：惧怕、期望、
托靠、渴望、畏惧、畏怯等）
，服从安拉 使信德增强，
违抗安拉使信德减弱。

归信的要素：

1-归信安拉。
2-归信安拉的众天使。
3-归信安拉的一切经典。
4-归信安拉的众使者。
5-归信后世。
6-归信好与歹的前定来自
于安拉。

伊斯兰的第三等级：纯善

你崇拜安拉，
就如同你看到他
一样，即使你没有看到他，
但是安拉确已看到你了。

这是伊斯兰的最高等级，
它的要素只有一条，
但其本身又分两个层次：
1-见证的功修：为喜爱，渴望，
盼望安拉那里的恩典而做的功修。
监察的功修：为害怕和恐惧而
做的功修。
你崇拜安拉，就如同你看到他一
样，即使你没有看到他，
但是安拉确已看到你了。

4 安拉所禁止的事分类：

小罪

（所有教法所禁止但不导致特
定惩罚的罪恶。）
小罪可以通过祈求安拉
饶恕被勾销，
但要注意怙恶不悛地干小罪
会形成大罪。安拉的使者说：
（（你们当警惕认为犯小罪无所谓，
一个人常干小罪积累起来会导致
其遭受毁灭。））

大罪

（ 所有导致特定惩罚的罪恶。）
如：邪术；忤逆父母；吃利息；
通奸；同性恋；说谎。饮酒；
偷盗；背谈；妄杀人命，
侵吞孤儿的财产。

小举伴：

（不导致出教，是最大的大罪。）
如有人说：
这是安拉的意欲和你的意欲；
向安拉以外者发誓；
轻微的沽名钓誉；
举伴的护身符；
信吉兆和凶兆；
佩戴手环串珠认为其能逢凶化吉，
抵挡毒眼等。

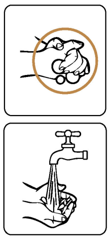
大举伴，即严重的以物配主

（导致出教，死后不能得到安拉
的饶恕。）为安拉设立匹敌，
向匹敌祈祷就如同向安拉祈祷，
惧怕匹敌就如同惧怕安拉，
期望匹敌就如同期望安拉，
喜爱匹敌就如同喜爱安拉，
以及在其它任何功修方面的举
伴安拉的行为。

小净 土净和大净的形式 2

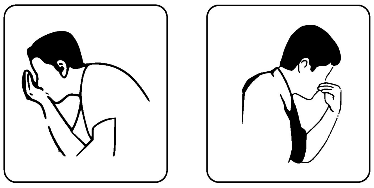
小净的形式

首先 他虔诚举意洗小净 然后念：泰斯米耶（以真主的尊名而开始）然后洗俩手。



1

然后 他用右手拿水以它来漱口（把水进入口腔，在口腔内来回回旋）然后吐出水（即 吐出口腔所浴的水）然后他用水腔鼻（即 把水吸入鼻腔）然后向外喷出浴水（即 把左手食指和大拇指放在鼻腔上，以便把浴水从鼻腔内喷出排外 ）。



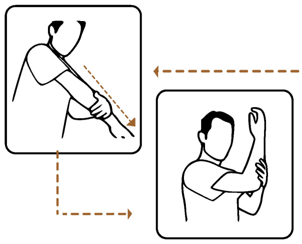
2

然后 开始清洗脸部（脸部：从自然的正方角度上面额发际线到下面胡须和下颚处，宽到俩耳朵根处）



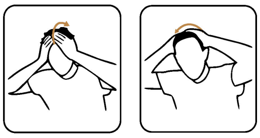
3

然后 开始洗右手至手肘，然后左手至手肘。



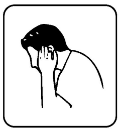
4

然后 开始摸全头，把俩手从前往后摸至到后脑勺，然后从后往前摸。



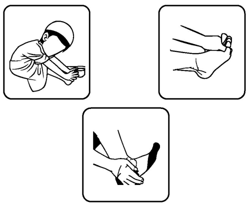
5

然后 把食指进入俩耳道，用大拇指摸俩耳外侧耳蜗。



6

然后 清洗俩脚至俩踝骨。



7

- 关于清洗肢体，超过被允许的次数和范围？

洗小净时 不允许超过所允许范围和次数，如 超过增加洗三次，或者清洗超过肢体关节以外，或者超过踝骨关节至小腿，或者摸脖子等.



8

- 小净结束后念：

我见证没有正应受崇拜的主，唯有独一无二的主，他绝无作伴，我又见证默罕默德是他的仆人也是他的先知。” “我们的养主阿 求你把我加入到接受忏悔的人群吧 求你让我成为洁净的人吧” _提尔米兹实录

9

- 坏小净的事项：

1- 前后窍的出物导致坏净 如:小便或者大便或者放气
2- 因睡觉或者昏晕而失去理智
3- 吃骆驼肉

10

土净的形式

土净：它是指在特殊情况下无法正常的在被要求清洗的肢体上或者部分肢体上用水洗小净，或者无法得到水或害怕用水会导致伤害加重时，土净代替了水净，也就土代替了水的位置.

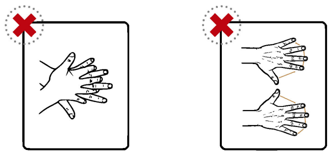
1

他应虔诚举意做土净，然后他念:（泰斯米耶）以真主名义而开始，然后 他开始拍打土一次地面土，用它来摸脸部和俩手掌外部.



2

在拍打土和摸手掌时不允许分开手指。



3

大净的主命形式

首先他举意洗大净，然后他默念:（泰斯米耶）以真主的名义而开始，然后他把水到达身体的每个部位，以及稀疏的毛发根部下面，然后用水漱口 呛鼻.

1

- 导致大净必定事项：

1- 同房:因同房而射精或者别的因素而射精，或者俩羞体相撞碰. 2- .月经或者产血的出 3- 未成为烈士的亡人 4- 新入教穆斯林.

2

笔者：亥莘 萨勒罕尼 博士，先知寺学院 总负责圣训圈

先知（愿主喜悦他）所礼拜的模式 1

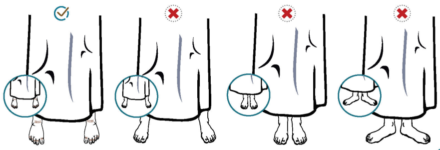
领拜者和单礼者在前面放一个遮挡物为圣行，领拜者的遮挡物就如同跟拜者的遮挡物一样。

他把他目光落在他叩头的位置，以免左顾右盼。



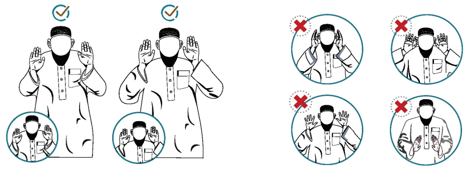
1

他把俩脚间的间距等同俩肩距，不增不减，平行等同。



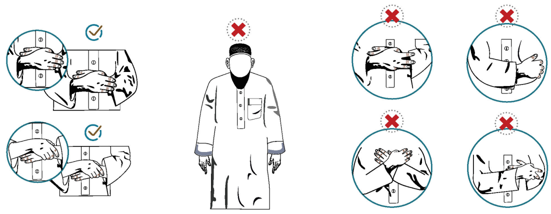
2

在他具备礼拜条件后，他念（真主至大）并抬起自然拳握手指的双手至俩耳到俩肩位置，把手掌内侧朝向天房。



3

然后 他把右手掌向内放在左手掌面关节处，放在胸膛处自然紧握。

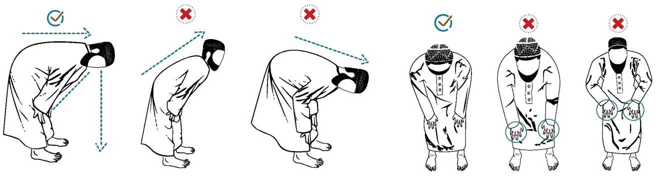


4

- 然后 仅在第一拜 提倡他念开拜词，最好应用经训所来到的开拜念词。
他说：养主啊！赞你清净，感赞只为你，你的尊名而吉庆，你的庄严而伟大，唯有你。
- 然后 以经训来的祷词来求护佑 如同他说:(我以真主求佑助，免遭受来自于被诅咒的恶魔的伤害)
- 然后 他开始念太斯米，之后按次序节选诵读开端章节经文。
奉至仁至慈的真主之名 。 一切赞颂全归安拉，全世界的养主。至仁至慈的主。报应日的主。我们只崇拜你，只求你佑助。求你引导我们上正路。你所佑助者的路，不是受谴责者的路，也不是迷雾者的路。
- 然后只以第一个章节念太斯米，不念求护词而开始诵读从古兰经中对他所容易的经文。

5

然后 他抬双手正如在开拜时那样 并念:（真主至大）伴随着鞠躬弯腰，俩手自然握紧俩膝盖，俩膝盖不要弯腰，他把背子平行于头部，并且念一遍: 赞颂清高伟大的真主）为必定主命，也提倡他增加经训所来到的祷告词。



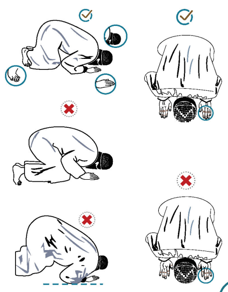
6

然后伴随着起立，在端正之前他念: (真主确实是能听赞颂者的赞颂), 并且抬手至俩耳或者俩肩距。

当他端正时他念:（我们的养主啊，赞颂只归于你), 也提倡他增加经训所来到的祷词。

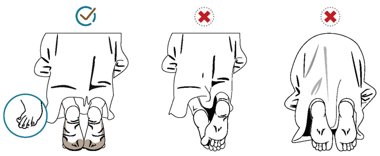
然后 无抬双手而念大赞词，伴随着他叩头在七个肢体上：眉心 鼻子 手掌内 俩膝盖 俩脚及指头内。

他当在俩腋窝之间和肚子和大腿，大腿内侧之间留下自然的空隙，并且把双肘自然的远离地面。



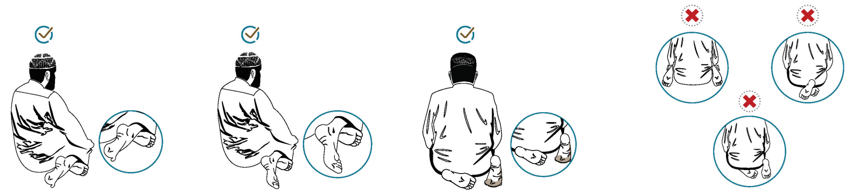
7

他念:（赞颂我最高的养主清高 ）一遍为必定主命，也提倡增加经训所来到的祷词。



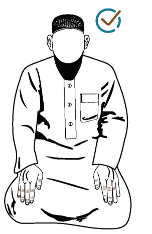
8

然后 他念大赞词，他坐在他的左脚，左脚铺展，立起右脚，指头朝向天房，把手掌自然放在大腿顶端，并且他念：(养主啊！ 求你饶恕我吧！)这一坐在每凡拜中，无论三拜还是四拜的最后一拜，他坐落臀部将左脚铺展在他的右腿下面。



9

然后 他念大赞辞, 后叩头如同第一拜，然后 念大赞辞, 然后起立进入第二拜, 如同在第一拜那样。注意的是在第二拜没有开拜抬手和开拜词。



当他从第二拜结束时，就开始坐见证小坐。

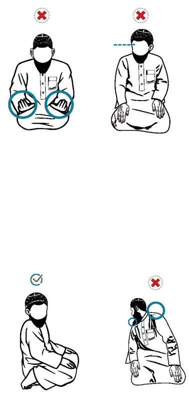
他用食指提念赞词，把中指和大拇指环成圆形以便纪念, 并且动弹它, 以它做祷告。



他念见证词，然后纪念求主怜悯先知伊布拉辛（庆贺只为真主, 平安和喜悦只来自于你，先知啊！愿真主的怜悯和吉庆将临在我们和清廉人士, 我见证没有正应受拜的主, 唯有独一无二的真主, 我又见证穆罕默德是主的使者和仆人, 主啊！求你喜悦穆罕默德以及他的家眷吧。如同你喜悦了先知伊布拉辛和他的家眷一样, 你确实是可赞的, 确实是能答的。主啊! 求你把吉庆将临于穆罕默德和他的家眷吧！正如你在先知伊布拉辛降临它那样, 你确实是可赞的, 确实是能答的)。

然后 他开始念求护词:（我们的养主啊! 我确实是以你着求保护免遭火狱的刑法, 我也以你着求护佑坟墓的刑法, 我也以你着求护佑免遭撒旦的磨难, 我也以你着求护佑来自于生和去世的磨) 也可以他自己喜欢的祷告词来祷，最好还是应用经训所来到的祷告词:（我们的养主啊! 求你佑助我纪念你, 感谢你, 很好的完成功修崇拜你)

然后 他以右边开始道平安然后左边：(愿真主的平安和怜悯在你们上）。在道平安时仅仅的转头，而非俩肩或者身体，并非把头部上下晃动，也非以手来指示。



10

笔者:亥莘 萨勒罕尼 博士，先知寺学院 总负责圣训圈：mahadusunnah.com

开斋捐：使封斋者在斋月过失言行上得到纯洁，使穷人在节日得到欣喜。
对于穆斯林男女老少是主命，包括奴隶由其主人出。
对于胎儿是嘉行，由其父母出。
施舍时间是斋月最后一天结束太阳西下到节日聚礼拜前，允许提前一两天，不可以在节日聚礼拜后。
只可以施舍粮食，不可以用货币代替。
每人施舍一个刷阿«الصاع»的粮食。
刷阿是一种量器，这里的刷阿是以先知规定的刷阿为准，一刷阿的量度是一个中等男人的两手捧满四捧的总量，相当于优等小麦约 2040 克，面粉约 1400 克（小麦磨粉后密度面小，大约由 0.78 吨每立方米降到 0.53 吨每立方米），硬小麦心颗粒粉约 2000 克，大米约 2300 克，椰枣约 1800 克，葡萄干约 1640 克，小扁豆约 2100 克，鹰嘴豆约 2000 克。

2000 克	硬小麦心颗粒粉	السميد
2040 克	小麦	القمح
1400 克	面粉	الطحين
1800 克	椰枣	التمر
2300 克	大米	الأرز
2100 克	小扁豆	العدس
2000 克	鹰嘴豆	الحمص
1640克	葡萄干	الزبيب

先天性的圣行
真主给人类所具备的一些先天性的属性。

人的秉性就有对它的倾向和需求，当然社会也对它有从某些方面的影响，也有正确可靠的圣训提到了它。

圣训	律法	定义
1.打短唇须	圣行，剃光为可憎行为。	唇须，圣行的做法是：打短或者剪短，直到显出嘴唇的边缘。
2.留胡须	必定	剃胡须为非法行为，因为这种做法违反了先知的命令“留长胡须或蓄留它”。
3.刷牙	强调的圣行	使用（牙刷树根）和类似的物来清洁牙齿。任何时刻进行清洁为圣行，更强调的圣行是：在洗小净时，在礼拜时，在进屋和清真寺时，在诵读古兰经时，在睡觉时和睡醒时，在大限来临时，在口腔有异味时。
4.用水腔鼻	为洗小净时的圣行	洗鼻腔是：把水进入鼻腔内部清洁，然后排除清洁的水。
5.剪短指甲	圣行，不应推迟超过四十天。	剪短指甲或打理它：是为了避免一些污垢藏在指甲缝下面。
6.清洗关节褶皱处	圣行	清洁污垢聚集的地方；它们是关节褶皱处和手指的曲折褶皱处。
7.拔腋毛	圣行，不应推迟超过四十天。	它是除去腋下的毛发，无论是通过拔毛、剃须还是其他方式。去除它为清洁腋下，可以有效的消除异味。
8.剃阴毛	圣行，不应推迟超过四十天。	它是生长在前窍阴部部位的毛发，使用有效的工具来清除清洁它。
9.净下	解决需求时的礼节	用水或者相应的物来清洁前后窍出处和附近部位。
10.漱口	为洗小净时的圣行	把水进入口腔清洁，然后吐出清洁过的水。
根据阿伊莎（愿主喜悦她）的传述：真主的使者（愿主喜悦他）说：{十种行为为先天性：打短唇须，留胡须、刷牙、腔鼻、打理剪短指甲、清洁关节部位的褶皱，拔腋毛，剃阴部毛发，节约用水}。则可勒耶说：穆索阿布说：{第十个我忘记了，可能是漱口}。古太拜增加了，威凯尔勒说了：{一斯泰尼乍尔的意思是“净下的意思”} -- 穆斯林圣训集实录		
11.割礼	对于男人：必定 对于女性：如果需要，则为圣行行为	它是割除包住龟头的表皮，以免皮下藏下污垢，防止小便污染别处。
根据阿布胡莱拉（愿主喜悦他）传述：先知 (愿主喜悦他) 说：{五种行为为先天性：割礼……} --- 俩大圣训集实录		

出处：谢赫 亥辛 萨勒罕尼（愿主佑助他）：{近眼阐明宗教教法行为方}第一册 1443 年

网址：http://alsarhaan.com

بسم الله الرحمن الرحيم

ملخص كتاب

الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

简明著作

“幸福生活的重要因素”

关于作者：阿卜杜拉.纳绥勒萨阿迪（生于伊历 1307 年 —— 去世 1376 年），在那个时代，他是一位杰出的穆斯林学者和考证学者。



关于本书写作背景：当谢赫（作者）前往黎巴嫩接受治疗时（公元 1373 年），他阅读了戴尔·卡内基写的一本名为《抛弃忧虑，开启新生活》的书，他对那本书印象深刻，后来他也写了一本类似主题的书。



(1) 信奉清高伟大的真主并行善：因为信仰会促使人对真主所设定的事物保持耐心、幸福和满足。



(2) 以善行善举来对待众生：因为善不仅引善行，且止住恶。



(3) 忙碌于善行和有益的知识：它能让心忽略思考追逐烦心的事情。



(4) 专注于当日事务：不要为已经过去的事情悲伤，也不要担心即将发生的事情，因为先知（愿主喜悦他）曾经祈求真主保护，免于焦虑和悲伤。



(5) 增多纪念真主：因为纪念真主，使心灵和平与安宁。



(6) 铭记真主的恩典，所看得见和看不见的：因为它使人感恩，忘记忧虑。



（7）看向比你更低的人：因为它促使你去感赞真主所给与你的，并会消除你的悲伤和忧虑。



（8）忘记过去：因为已过去的事情无法挽回，执着于它是徒劳和不明智的。



(9) 向真主祈祷 ：正如圣训中所提到的，祈求真主改善他的宗教、今后俩世的生活。



(10) 应抱有最坏的打算；因为当灾难来临时，至少可以预料到最坏的情况，如果真的发生了，也可以尽可能的处理它。



（11）不要想象和幻想：因为幻觉使你产生不好的想法，使你认为不好的事情正在发生，当然它也是焦虑和各种疾病的病因。



(12) 将心归于真主并信赖于他；因为谁相信安拉，安拉就足够了他所需要的）。



(13) 担待他人的过错，对他人的不良行为保持耐心；因为每个人都一定的缺点或短处或我们不喜欢的行为，你当从他善良的一面来看他。



（14）不要执着于琐碎的事情；就像你习惯在面对复杂问题和大事时保持耐心一样，当然一些小事更值得你不屑它。



(15) 人生是短暂的：人生的真谛是幸福和安宁，即便短暂也罢，也不要因很多的焦虑和忧虑而缩短它。



（16）多数所担心的事情，并不会发生：你所担忧的大部分事情，也并不一定发生，所以不要让这些小可能性战胜更大的可能性。



(17)轻淡对待人们对你的伤害：因为这些伤害会伤害到他们自己，但如果你忙于专注它，那么它就会像伤害他们那样来伤害你。



(18) 你的生活是由你的思想来支配的；如果你把思想专注于它能给你的宗教和生活带来受益的事务上，那么你的生活将是美丽而幸福的，但如果不是，则相反。



(19) 不要看望人们对你感恩；无论他是否对你应该，因为这是你和真主之间的交易，不要在乎他们对你缺乏感激之情。



(20) 让你自身忙碌于有益的事务上；因为无益事物会产生焦虑和悲伤，所以让自己忙于更值得的事物上。



(21) 竭力按时完成当日工作；因为延迟工作会与即将到来的工作堆积在一起，最终会让你更加忙碌。



(22) 按优先级分配；从最重要的开始，然后选择你最喜欢的，以便你不会感到疲倦和无聊，时而开始寻求别人的意见，往往寻求意见里不会发生后悔的事。

